

# KYO<sup>2</sup>クラブ通信

京都教育大学地域スポーツクラブ事務局

〒612-8522 京都市伏見区深草藤森町1

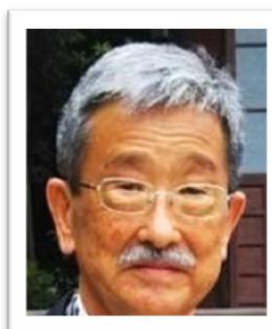
E-mail spoclub@kyokyo-u.ac.jp

HP http://www.kyo2sc.net/

## 『 わざ 』と『 ことば 』

理事 石井 一治

令和3年度から（コロナ感染症の影響で教室は令和4年度からですが・・・）お世話になっております、昭和48年特修体育学科入学、昭和55年卒業の石井一治（いいかずはる）と申します。大学に少し長く在学させていただきましたので、その分何かお返しを出来ればと考えておりましたところ、KYO<sup>2</sup>クラブのサッカー教室を今回私が引き継ぎ担当することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。



さてKYO<sup>2</sup>クラブが3年ぶりに再開されましたが、今回のKYO<sup>2</sup>クラブを楽しみにしながらも他のスポーツクラブとの兼ね合いで不参加の方もおられ、従来よりも少ない参加者でスタートしました。また、1～3年生まではもちろん4～6年生の中でも初めての参加の方もおられ、継続会員の方と混じりながら、緊張感の中にも興味をもって取り組んでいるようです。

私は、スポーツ指導に関わる者の重要な要素として、『わざ』と『ことば』が有るのではないかと考えています。「あんなことを自分もマネしてみたい」「あのわざを教えて欲しい」「あれなら自分も出来るかも」などと思ってくれる『わざ』を身につけていくことはとても大切です。また、スポーツが得意でない人も「ス

ポーツをしてみよう」と感じるには『ことば』は大切です。たとえば、サッカーのインサイドキックの指導で「足の内側で」「前に押し出すように」「つま先を上げて」「股関節を広げて」・・・などなど・・・表現する『ことば』がたくさんあり、聞き手によって腑に落ちる『ことば』も違ってくると思います。さらに、指導者それぞれが感じたりひらめいたりする『ことば』を見つけることも大切です。

「学ぶことをやめたら、教えることもやめなければならない。」とサッカーの前フランス代表監督のロジェ・ルメールは言っています。私も初心を忘れずに取り組みたいと思います。

昭和54年1部復帰時のメンバー



## 事務局

\*\*\*\*\*  
現在、事務局は大学院2回生1名、大学院1回生3名の計4名で会員募集、運動施設の確保、保険手続き、会計、窓口業務など事務的な活動をしています。

コロナ禍で何度も教室活動再開を試みましたが、この2年間は教室を開催することができず大変残念でした。今年度3年ぶりに教室を再開することができ大変うれしく思います。会員の皆様が、安心・安全に楽しくスポーツ活動を行っていただけるように努めて参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



# 教室の紹介



## 陸上教室

★会員数は、9月末現在

## 魅力

陸上競技は個人種目だと思われがちですが、反対に究極の集団競技だといわれることもあります。スタートラインに立つときには自分一人ですが、そこには切磋琢磨しながら一緒に練習してきた仲間、ご指導頂いた先生、どんな時も応援してくれる家族の存在があります。支え合ってきた、支えてもらった存在のお陰でやっとスタートラインに立つことができます。そして、そのような人に向けて、成長したパフォーマンスを見てもらうことは、陸上競技の魅力の1つだと思います。

また、ほかのスポーツと比べて、身一つで行えるというのも魅力のひとつです。自分の限界を超え、全力を出し、そしてなにより陸上競技を楽しむことが充実した運動の時間につながります。



リーダー

体育領域専攻3回生

さかもと さとみ  
坂本 聡美



副リーダー

体育領域専攻3回生

きたむら すい  
北村 翠

## スタッフの取り組み

私達スタッフは、陸上教室でより良い指導を行うために、事前ミーティングや反省会を定期的に行っています。子ども達が楽しく、集中して陸上ができるよう、毎年それぞれのチームが、工夫を凝らした取り組みに努めています。



## 活動内容



陸上教室では、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生の計3チームで活動しています。今年の目標は「陸上競技の楽しさを全力・全身で感じよう！」です。このスローガンのもと、陸上の本質的な楽しさとは何かを考えながら、みんなで陸上をする事でしか得られない感動や自身の成長を感じてもらえるように日々活動しています。

|   | 1年  | 2年  | 3年  | 4年  | 5年  | 6年  | 計   |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男 | 9名  | 8名  | 11名 | 12名 | 8名  | 7名  | 55名 |
| 女 | 4名  | 3名  | 2名  | 5名  | 4名  | 3名  | 21名 |
| 計 | 13名 | 11名 | 13名 | 17名 | 12名 | 10名 | 76名 |

# サッカー教室

## 活動内容



リーダー  
体育領域専攻4回生

さとう ゆうたろう  
佐藤 優多郎

サッカー教室では、1・2年生、3・4年生、5・6年生の3グループに分けて、それぞれの学年に合わせた練習を行っています。練習では3つ大きな目標を立て活動を行っています。

- ①体を動かし、何よりもサッカーをすることを楽しむこと
- ②サッカー技術向上
- ③スポーツを通しての心身の成長です！

スタッフはこの3つを大切に毎回のメニュー作りを行い、教室活動を通して子どもたちに体を動かすこと、仲間とルールを守りながらスポーツをする楽しさを伝えていきます。

## 魅力

サッカーは、相手より多くのゴールを狙うスポーツであり、ゴールを決める喜びは他では中々味わうことができません。それ以外にも、サッカーをする中で感じる楽しさや喜びはたくさんあります。そうした楽しさや喜びを感じられるのが **KYO2クラブサッカー教室** です！

## スタッフの取り組み

サッカー教室は、本学の男子サッカー部員が担当しています。教室リーダーと学年別リーダーを配置し、毎回、活動計画、活動実施、振り返りを行っています。子どもたちの様子を見たなかでの新たなメニューの提案をしたり、学年別で意見交換をしたりして、より良いものになるように部員一同取り組んでいます。



## ★会員数は、9月末現在

|   | 1年  | 2年 | 3年  | 4年  | 5年  | 6年 | 計   |
|---|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 男 | 11名 | 8名 | 10名 | 10名 | 11名 | 6名 | 56名 |
| 女 | 4名  | 1名 | 1名  | 0名  | 0名  | 0名 | 6名  |
| 計 | 15名 | 9名 | 11名 | 10名 | 11名 | 6名 | 62名 |



# バスケットボール教室

## 活動内容



リーダー

体育領域専攻2回生

たに まり な  
谷 麻理奈



副リーダー

家庭領域専攻2回生

わたなべ か く や  
渡邊 香玖耶

6学年を1・2年生、3・4年生、5・6年生の3つのグループに分けて活動しています。グループごとの能力に合わせてパスやドリブル、シュートなどの基本的な練習を行ったあと、対人練習を通して実践的な力を伸ばしていきます。

ペア活動やグループ活動を中心として、仲間と協働するなかで技術を習得できるように工夫しています。また、バスケットボールの個人スキルをあげて自分自身の成長を実感するとともに、社会性や人間性も身につけてもらいたいと感じています。バスケットを楽しみ、バスケットの魅力を実感することができるよう、スタッフ一同全力でサポートしていきます！

## 魅力

バスケットは平面に加え、ゴールが空中にある珍しいスポーツです。小さいリングにボールを入れるのは難しいですが、入れることができたときには達成感を味わうことができます。

また、チームスポーツであるバスケットボールは、仲間と運動する楽しさや喜びを分かち合う嬉しさ、チームワークの大切さなども実感することができます。



## スタッフの取り組み

私たちスタッフは、個に応じた指導をすることを目指しています。大勢の子どもがバスケットに取り組むため、運動が得意な子や苦手な子、積極的な子やあまり積極的でない子など、さまざまな子がいます。また当然ですが、1人1人の能力も違います。全員の個性や能力を把握し、その子にあった指導を行うことで全員の成長する姿を確かなものとし、居場所がある教室にすることができます。そのために、定期的なミーティングで意見を出し合い、子どもたちにより良い指導を行うことができるように取り組んでいきます。



## ★会員数は、9月末現在

|   | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 計   |
|---|----|----|----|----|----|----|-----|
| 男 | 4名 | 4名 | 5名 | 2名 | 6名 | 4名 | 25名 |
| 女 | 0名 | 1名 | 3名 | 1名 | 0名 | 0名 | 5名  |
| 計 | 4名 | 5名 | 8名 | 3名 | 6名 | 4名 | 30名 |

# ランニング教室

★会員数は、9月末現在

## 魅力



リーダー  
体育領域専攻3年生

はらぐち ゆうこ  
原口 由子

ランニング教室では、ランニング初心者からマラソン経験者まで、それぞれが自分のペースに合わせて練習します。専門のコーチの指導のもと、走る練習はもちろん、動きづくりや、ウォーミングアップ、ランニングフォームなどのポイントも教わるすることができます。また、試合報告や練習前後・練習時の会話など、会員さん同士の交流も盛んで、温かく元気でアットホームな雰囲気です。さらに、練習時間も短すぎず長すぎず、効率よく・質よく練習をすることができます！



## 活動内容

5月～7月では、大学構内や近くの北堀公園など様々な場所でグループジョグやロングジョグ、ビルドアップ走などバラエティーに富んだメニューを行いました。また、練習前後はけがの防止のためにウォーミングアップジョグやクールダウンジョグ、ストレッチなどを行っています。

11月以降も、様々な練習メニューが行われる予定です。お楽しみに！

## スタッフの取り組み

2人の社会人コーチの指導のもと、陸上競技部中長距離のメンバーが教室運営をサポートしています。クールごとに担当のコーチがメニューを考案し、学生スタッフは受付、補強のサポート、応援等を行います。一緒に練習をする時もあり、とても有難い機会をいただいています。会員の皆様が楽しく練習できるよう、スタッフ一同、教室運営に取り組みます！



(左) 木田コーチ (右) 遊佐コーチ

今年度は、継続の会員の方が32名、新規の会員の方が8名の計40名でスタートしました！まだまだ募集しておりますので、ご友人やお知り合いの方と一緒に楽しく走ってみてはいかがでしょうか？😊